



LA MAISON DE QUARTIER
DU CENTRE-VILLE DE POITIERS

SAISON 2024-2025

ATELIERS de PRATIQUES AMATEURS

ENFANTS - ADOS - ADULTES



Le Local, 16 rue Saint-Pierre-Le Puellier
86000 Poitiers



infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83 - www.lelocal.asso.fr

Sommaire Enfants/Ados

Enfants

La Fourmilière ... : page	4
Cirque..... : page	5
Echecs..... : page	6
Danse créative... : page	7
Théâtre-École... : page	8
Arts Plastiques... : page	9

Ados

Jeux (Ass. Ordalie) : page	10
Echecs : page	11
Danse libre : page	12
Danse (création) : page	13
Danse adaptée : page	14
Capoeira : page	15
Anglais : page	16
Espagnol : page	17
Japonais : page	18
Coréen : page	19

Sommaire Adultes

Sports cérébraux

Jeux (Ass. Ordalie).. : page	10
Echecs..... : page	11

Langues

Anglais..... : page	16
Espagnol : page	17
Japonais : page	18
Coréen : page	19

Danse

Danse Libre : page	12
Danse (Création) . : page	13
Danse adaptée : page	14
Capoeira : page	15
Danse flamenco .. : page	24
Danse tribale ATS : page	25
Danse Africaine.... : page	26
Tango Argentin..... : page	27
Danse Irlandaise... : page	28

Musique

Mus. Irlandaise..... : page	29
Guitare flamenca . : page	30

Chants Chorales

Chants chorale..... : page	31
Chants/Mus.Trad..... : page	32

Arts Plastiques

Création de meubles en carton : page	20
---	----

Sports/Détente

Gym douce : page	21
Yoga : page	22
Pilates : page	23
Tricot Papotage..... : page	33

Autres pratiques

Ateliers Numériques: page	34
Atelier des Droits..... : page	35

Infos

Festival Local Arts : page	36
Espace Bar : page	37
Semainier..... : page	38
..... : page	39

Adhésions

au Local..... : page	40
Réductions..... : page	41
Tarifs des Ateliers du Local (QF)..... : page	42
Tarifs des ass. partenaires..... : page	43

Horaires d'ouverture..... : page	44
-------------------------------------	----

POUR TOUS LES ENFANTS DE 4 À 10 ANS PRATIQUANT UN ATELIER AU LOCAL LE MERCREDI APRÈS-MIDI



Encadrés par une équipe d'animateurs et animatrices diplômé(e)s, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un transport des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.



Enfants 4/10 ans	mercredi	13h45 à 18h15
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Responsable	Selma Fourcheraud	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	espaceados@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

L'Association AVATARIA

est heureuse de transmettre aux enfants ses valeurs de partage, d'échange, d'accomplissement, de réussite, de rêve et d'imaginaire par la pratique du cirque et des arts associés. Les disciplines proposées aux enfants sont les suivantes :

- **Arts du cirque** : Jonglerie, acrobaties, équilibre sur objets.
- **Expression corporelle** : Danse, théâtre jeu d'acteur et de clowns.
- **Marionnettes** : Fabrication de différentes marionnettes, manipulation, ombres chinoises
- **Arts plastiques** : Fabrication de décors, de masques, de costumes et maquillages.



Les enfants proposeront en fin d'année un spectacle qui réjouira petits et grands.

Maternel 3/5 ans	mercredi	16h à 17h
Primaire 6/10 ans	mercredi	17h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenante	Association Avataria	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ...
Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matches... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.

Karine JAMET (Les Ateliers Krysalide)

Danseuse chorégraphe / Diplômée en danse contemporaine et Educatrice de jeunes enfants.



Les ateliers d'éveil à la danse sont l'occasion de partager un moment privilégié autour du corps. Tout en jouant, dans une expression libre, créative et spontanée nous irons à la découverte de notre corps dansant. Nous explorerons les notions de relation à la musique, à l'espace, au temps, aux énergies et la relation aux autres. Découverte, jeux et créativité dansée.

Maternel (4/6 ans)	mercredi	de 15h30 à 16h30
CP/CE2 (6/8 ans)	mercredi	de 14h30 à 15h30
CM1/CM2 (9/11 ans)	mercredi	de 16h30 à 17h30
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenante	Karine JAMET	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	www.krysalide.net	
Facebook	www.facebook.com/krysalide.karine.jamet	

Enfants à partir de 6 ans	jeudi	14h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + accès libre (Cf page 42)	
Intervenant	Patrick NEUILLÉ	
Téléphone	06 70 44 97 56	
Courriel	neuille.patrick@orange.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Atelier de théâtre animé par Muriel BLANCHET



Le théâtre est un lieu de surprise, de recherche. Le Local propose des ateliers hebdomadaires et quelques jours de week-end permettant le partage d'une aventure forte : celle de la création d'un spectacle de théâtre.

6/9 ans (CP/CE2)	mercredi	16h à 17h
10/11 ans (CM1/CM2)	mercredi	14h à 15h30
12/15 ans (Collège)	mercredi	17h30 à 19h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Atelier animé par l'artiste **FATMAT**, graphiste, sérigraphiste et dessinateur de bandes dessinées

Un parcours de l'imagination à la création : illustration, BD, sculpture en carton, peinture et sérigraphie.

Cet atelier amènera les participants à s'exprimer et développer leur sensibilité en utilisant des matériaux divers et en explorant des techniques différentes.



Primaire (6/11 ans)	mercredi	16h à 17h
Collégiens (11/16 ans)	mercredi	17h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenant	FATMAT (Mathieu MOREAU)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association ORDALIE,

Association de jeux de société, de jeux de figurines, wargame et de jeux de rôles



L'Ordalie vous accueille pour pratiquer le jeux de société, le jeu de rôles, le jeu de figurine, ou pour vous initier à ces pratiques.



de 16 à 99 ans tous niveaux	jeudi	20h à 23h
Cotisation	20 €	
Intervenant	Stephen COUTON	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	asso.ordalie@gmail.com	
site	https://discord.gg/EKaUU5Hs4C	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs - Atelier animé par Patrick NEUILLÉ

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play,

...

Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs. **Initiation, perfectionnement, matchs... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.**



ados	jeudi	14h à 18h
adultes	jeudi	14h à 18h
Tarif	Adhésion Le Local et accès libre (Cf page 42)	
Intervenant	Patrick NEUILLÉ	
Téléphone	06 70 44 97 56	
Courriel	neuille.patrick@orange.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

DANSE LIBRE et CRÉATIVE ados/adultes

Atelier « ÇA CRÉE » animé par Karine JAMET (Danseuse/chorégraphe et Danse thérapeute). Danse libre et créative - Espace de bien être du corps en conscience - Les Ateliers KRYŚALIDE



Dans une dynamique joyeuse et bienveillante, il sera question d'emprunter divers chemins vers l'expression libre à travers les fondamentaux de la danse : l'espace, le temps, l'intention, l'énergie, la relation, l'ancrage, l'alignement, la musicalité et le rythme



A partir de 16 ans	lundi	19h à 20h30
Tarif plein	390 €	
Tarif réduit (étudiant(e)s, minima sociaux)	330 €	
Intervenante	Karine JAMET	
Téléphone	06 60 47 59 93	
Courriel	krysalide.infos@gmail.com	
Site	www.krysalide.net/	
FaceBook	www.facebook.com/krysalide.karine.jamet	

DANSE CRÉATION ados/adultes

Atelier de création chorégraphique « Kōmmun à corps » animé par Karine JAMET (Danseuse/chorégraphe et Danse thérapeute). Les Ateliers KRYŚALIDE

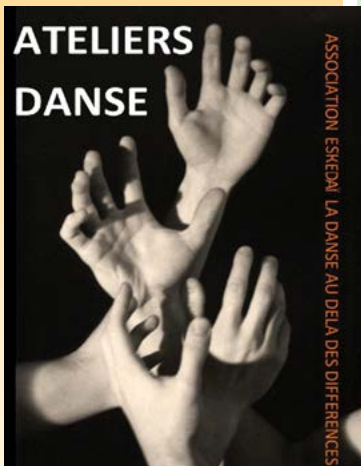
Un samedi par mois.

L'idée est de réunir un cercle créatif sous la direction de Karine danseuse et chorégraphe. Il s'agira de mouvement, de danse mais aussi d'écriture, de chant et de musique... Sur invitation d'autres artistes apporteront leur génie. Prêt pour la belle aventure créative ?



Ouvert à tous à partir de 16 ans sans prérequis	samedi	15h à 18h
Tarif plein	290 €	
Tarif réduit Etudiant(e)s, minima sociaux	200 €	
Intervenante	Karine JAMET	
Téléphone	06 60 47 59 93	
Courriel	krysalide.infos@gmail.com	
Site	www.krysalide.net/	
FaceBook	www.facebook.com/krysalide.karine.jamet	

Danse et différences. Association **ESKEDAI**



Ateliers de danse contemporaine adaptée pour les adolescents et adultes en situation de handicap, **ouverts à tous.**

Ados/adultes	mercredi	18h à 19h30
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenante	Laurence BARRAULT	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2	

Groupe **GINGA NAGÔ POITIERS**

La capoeira est un **art martial** qui trouve ses racines dans la culture afro-brésilienne. Le **groupe Ginga Nagô à Poitiers** a été créé en 1999 grâce aux cours dirigés par Mestre Branco. Venez découvrir cette discipline qui allie **lutte et danse, culture brésilienne et musique.**

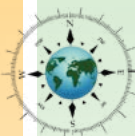


Tous niveaux Ados (à partir de 14 ans) et adultes	jeudi	19h à 21h
Tarifs plein	170 € (Adhésion et accès aux cours)	
Tarif réduit	135 € (Adhésion et accès aux cours)	
Téléphone	06 38 02 09 26	
Courriel	ginganagopoitiers@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/GingaNagoPoitiers	
site	http://poitiers-capoeira.blogspot.com/	
Instagram	www.instagram.com/ginganago/	



ANGLAIS ados/adultes

Association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

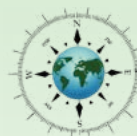
Venez partager votre passion pour l'anglais, améliorer votre niveau et échanger en toute convivialité avec des enseignants natifs dynamiques et dans une ambiance aussi «fun» que «respectful»

Intermédiaires, avancés à partir de 16 ans	lundi	18h30 à 19h45
Faux débutants, intermédiaires à partir de 16 ans	lundi	18h30 à 19h45
Intermédiaires à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 19h45
Tarif adhésion	35 €	
Cotisation annuelle	195 €	
Intervenants	Alicia MORRIS, Neil MORRIS	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	



ESPAGNOL Adultes

Association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Envie d'améliorer et pratiquer la langue de Cervantes en compagnie de notre intervenant Sergio ?

Venez partager, étudier, rire, apprendre, en toute convivialité le jeudi soir !



faux débutants/ intermédiaires	jeudi	18h15 à 19h30
Tarif adhésion	35 €	
Cotisation annuelle	195 €	
Intervenant	Sergio RIVERO	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
Site	www.tousazimuts-asso.fr/	



YUKO

Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !



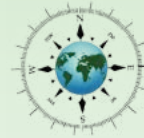
La grammaire différente, l'écriture complètement mystérieuse, vous découvrez un nouveau monde avec les autres élèves dans une ambiance conviviale.

Pour tout public à partir de 16 ans.

Débutants	mardi	18h à 19h
Faux débutants intermédiaires	mardi	19h à 20h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF <i>(Cf page 42)</i>	
Intervenante	YUKO	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	



L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Fan de K-Pop, simplement curieux ou passionné, venez apprendre et progresser en langue coréenne en compagnie de notre adorable animatrice coréenne Hyangran, par ailleurs agrégée de ... CHINOIS ! (qu'elle enseigne aussi par ailleurs)



Débutants, faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 20h
Faux débutants, intermédiaires	mercredi	18h30 à 20h
Tarif adhésion	35 €	
Cotisation annuelle	195 €	
Intervenante	Hyangran KIM	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

Atelier animé par l'artiste FATMAT, Construction de meubles en carton

Un parcours de l'imagination à la création

Cet atelier permettra aux participants de découvrir des techniques pour imaginer et fabriquer des meubles en carton



Adultes 18 ans et plus	vendredi	18h à 19h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Intervenant	FATMAT (Mathieu MOREAU)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Exercices faciles et simples

Recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



Adultes	mardi	10h à 11h
Adultes	jeudi	10h à 11h
Intervenant	Abdelhamid RAHMOUNE	
Tarifs	Adhésion au Local + Tarif selon QF (Cf page 42)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association ARBRE AUX ECHOS



Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse. La pratique du Hatha yoga des postures et des enchaînements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaître et retrouver son unité intérieure.

Adultes	lundi	18h30 à 20h
Adultes	mardi	10h à 11h30
Adultes	jeudi	10h à 11h30
Intervenantes	Nadine FORT (lundi) Marie-Claude LEVENT (mardi, jeudi)	
Tarifs	Adhésion 10 € + 222 € la saison	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association « SPORT ET RÉSILIENCE »



Méthode reconnue qui permet de renforcer les chaînes musculaires profondes. Elle améliore également la posture, l'équilibre et la respiration grâce à des mouvements sans impacts et adaptables selon chacun. Pour tous les âges (à partir de 16 ans), femmes et hommes, sportifs ou non !

Adultes	jeudi	17h45 à 18h45
Adultes	jeudi	18h45 à 19h45
Adultes	vendredi	10h45 à 11h45
Intervenant	Mathieu CORBINEAU	
Tarif plein	Adhésion 10 € cotisation 240 €	
Tarif réduit	Adhésion 10 € cotisation 210 €	
Téléphone	06 75 29 07 55	
Courriel	sport.resilience@gmail.com	
site	https://www.facebook.com/sportetresilience	

DANSE FLAMENCO adultes

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »



Cours de danse flamenco avec accompagnement de guitare par le professeur et les élèves de guitare.



Debutants, faux débutants	mercredi	18h15 à 19h15
Intermediaires	mercredi	19h20 à 20h35
Intermédiaires et avancés	vendredi	19h30 à 20h30
Intervenantes	Evelyne RABETOKOTANY, Joanne DELBEKE, Laura MORI	
Adhésion	Plein tarif : 19 € Tarif réduit : 12 €	
Tarifs Cours (Débutants, intermdiaires)	Plein tarif : 270 € ou 240 € tarif réduit 1h/semaine	
Tarifs Cours (Avancés)	360 € ou 330 € par stages le weekend	
Téléphone	06 17 64 90 74	
Courriel	evelyne.rabetokotany@gmail.com	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

DANSES TRIBALES ATS®

AZOUKAH AFGHANI TRIBE Danses Tribales ATS® et Orientales

Nos rencontres collaboratives permettent l'apprentissage des mouvements du répertoire, l'apprentissage des concepts de FCBD® style et les variantes dans les différentes formations. Danse en improvisation ou avec des chorégraphies (accessoires).



Adultes Tous niveaux	vendredi	19h30 à 21h
Contacter l'intervenante pour obtenir le planning de l'année		
Tarif	Adhésion 5 € et cotisation annuelle 100 €	
Téléphone	06 20 09 31 78	
Courriel	azoukah@gmail.com	
site	http://compagnie-azoukah-poitiers.over-blog.com/	

DANSE AFRICAINE adultes

Omar DIOP (Association DIEUFE DIEULE) Danse Africaine et Dum dum Danse



Danse africaine, c'est reparti pour une saison forte en émotions
! Venez vivre le plaisir de la danse africaine au rythme des percussions en live

DieufeDieule 

Tous niveaux tous âges	vendredi	18h à 19h30
Intervenant	Omar DIOP	
Tarif	Adhésion 5 € + Cotisation 180 €	
Téléphone	07 71 83 80 77 06 21 56 14 29	
Courriel	dieufedieule@gmail.com	
site	www.dieufedieule.com	

TANGO ARGENTIN adultes

Association « TANGO POEMA »

Reza ABBASSIDAREI

Cette danse envoûtante, symbole de l'Argentine, est accessible à tous, quel que soit votre niveau. Laissezvous emporter par cette musique captivante et les mouvements élégants du tango argentin.



Débutants Faux débutants	mardi	19h à 20h30
Intermédiaires	mardi	20h30 à 21h45
Avancés	mardi	21h45 à 23h
Intervenant	Reza ABBASSIDAREI	
Tarif plein	Cotisation annuelle : 290 €	
Tarif réduit	Cotisation annuelle : 200 €	
Téléphone	07 82 43 97 14	
Courriel	reza.tango@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/Reza.Tango	

DANSE IRLANDAISE adultes



Association CEILI 7 en Vienne

Association de danse irlandaise qui propose la pratique de la danse irlandaise populaire (solo et set dancing) ; ouvert à tous avec maîtrise du pas de polka

Intermédiaires Avancés à partir de 18 ans	jeudi	20h à 22h
Intervenante	Pascale MAYNIEL	
Tarif plein	24 € la saison	
Tarif réduit	14 € la saison	
Adhésion	7 € la saison	
Téléphone	06 89 57 42 16	
Courriel	r.chalifour@free.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

MUSIQUE IRLANDAISE adultes

Association POITIN NA NGAEL Initiation à la musique traditionnelle irlandaise.

Initiation à la musique traditionnelle irlandaise où l'on travaille le style tout en se constituant un répertoire de base afin de pouvoir participer aux sessions qui ont lieu un peu partout en France et dans le monde.



tout âge Intermédiaires	mardi	20h à 22h
Intervenant	Olivier BOUCHARD	
Adhésion	10 €	
Tarifs	45 € pour la saison	
Téléphone	06 65 35 41 00	
Courriel	olishmusic-poitin@yahoo.fr	
site	https://poitinnangael.wixsite.com/poitinnangael	

GUITARE FLAMENCA adultes

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »



L'association propose des cours pour Intermédiaires et avancés et des stages de guitare flamenco en accompagnement à la danse.



Tous niveaux adultes	mercredi	19h à 20h45
Intervenant	Julien JOBERT	
Plein tarif	Adhésion 19 € + tarif saison 333 €	
Tarif réduit (étudiants et sans emploi)	Adhésion 12 € + tarif saison 280 €	
Téléphone	06 17 64 90 74	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

CHANTS et MUSIQUES TRAD.

LES COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE



Chants à quatre voix mixtes mis en scène et musique populaire du patrimoine traditionnel du Centre-Ouest et d'ailleurs.



Adultes	mercredi	20h30 à 22h15
Tarifs	65 € de cotisation annuelle	
Contact	François PENICAUT	
Téléphone	06 08 51 26 90	
Courriel	compagnonsclairf@free.fr	
Site	http://compagnonsclairf.free.fr/	

CULTURE EN CHŒUR Association APMC

L'atelier chorale «Culture en Choeur» est animé par **Logan Beaulieux** tous les lundis hors congés scolaires. Il propose de travailler sur un répertoire varié à 3 voix mixtes d'une dizaine de chants par an.



Adultes (Tous niveaux)	lundi	12h15 à 13h45
Tarifs	Adhésion 13 € + 88 € de cotisation annuelle	
Contact	Logan BEAULIEUX	
Téléphone	05 49 36 30 38	
Courriel	chorale.apmc@culture.gouv.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

LES TRICOT-PAPOTEUSES



Elles forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.**

Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueilli(e) par les Tricot-Papoteuses.



De 7 à 97 ans Débutants ou confirmés	mardi	13h30 à 17h
Tarif	Adhésion au Local	
Contact	Accueil du Local	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ATELIERS LIBRES et OUVERTS à TOUS



L'Espace numérique du Local est équipé de huit ordinateurs en réseau, d'un scanner et d'une imprimante.

Un animateur vous accompagne dans l'utilisation de vos appareils numériques (smartphones, tablettes et ordinateurs

portables), l'initiation aux logiciels de bureautique usuels et de créations multimédias plus spécialisés. **Il vous seconde dans les démarches administratives en ligne, la gestion du courriel et des réseaux sociaux.**

Des ateliers plus spécialisés peuvent être organisés : Ateliers de création multimédia, accueil de groupes et accompagnement de projets pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local.

Depuis deux ans, une permanence informatique est assurée au **P'Tit Local** (Place Henri Barbusse, Forum Rivaud) les mercredis après-midi.

Adultes	mercredi au P'Tit Local	17h à 19h
Adultes	jeudi au Local	10h à 12h
Adultes	vendredi au Local	12h à 14h
Intervenant	Jean-Michel PELHÂTE	
Tarif	Adhésion au Local	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	www.lelocal.asso.fr	

Institut d'Etudes Populaires et Education World 86, en partenariat avec Le Local.

Les ateliers sont animés par **Bertrand GEAY**, professeur de science politique et militant de l'éducation populaire, qui fait intervenir occasionnellement avec lui d'autres membres des deux associations, en fonction des sujets.

Pour les non-francophones qui le souhaitent, l'atelier sera précédé d'un cours de français, de 15h à 16h.

Quelques thèmes abordés :

- Le contrat de travail ; Comment ça marche ?
- Comment créer une association, un syndicat
- Où s'installer comme auto-entrepreneur ?
- Quels sont les droits à la santé et comment fonctionne la Sécurité Sociale ?
- D'où viennent les Droits de l'homme, les droits des femmes et la laïcité ?
- Les associations pour la défense de ses droits à Poitiers ?
- Comment agir avec les autres dans la vie quotidienne ?

adultes	2 samedis/mois	16h à 18h
Intervenant	Bertrand GEAY	
Tarif	Accès libre	
Téléphone	06.81.29.24.30	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	https://poitiers.iepop.fr/	

FESTIVAL LOCAL ART - juin 2025

Local Arts

**Maison de Quartier
du centre-ville de Poitiers**



Pendant un mois, Le Local vous invite à découvrir une quinzaine de spectacles, dans diverses disciplines artistiques, proposés par les Ateliers de Pratiques Amateurs et des professionnels (théâtre enfants, ados et adultes, arts plastiques, danse africaine, flamenco, tribales, impro théâtrale, etc.).
L'entrée est libre ou payante selon les spectacles.

Le festival se termine début juillet par une soirée conviviale au P'tit jardin du Local (Chemin du Pré Roy) avec barbecue, musiques, danses et bœuf des associations.

Contact : Accueil du Local - infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83

L'ESPACE BAR du LOCAL

Venez déjeuner à l'Espace Bar du Local du mardi au jeudi, de 12h à 13h30. Plat du jour (7€) et dessert de la semaine (2€) à réserver la veille jusqu'à 17h.



Tarif dès le 1^{er} septembre :

- 7€ le plat du jour
- 3€ le croque-monsieur











Le jeudi soir et lors des événements, snacks maison sans réservation (tartines, croque-monsieur, etc.) et boissons locales à petits prix.

Contact : Astrid Chassagnoux - espacebar@lelocal.asso.fr

05 49 62 84 83

SEMAINIER DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS

Enfants, Ados et Adultes - Saison 2024-2025

 Sports dét.	 Jeux	 Langues
 Danses	 Numérique	 Arts plastiques
 Musique	 Théâtre	

lundi	mardi	mercredi (Enfants)	mercredi (Ados-Adultes)	jeudi	vendredi
12h15>13h15 Chorale APMC (adultes)	10h>11h Gym douce	13h45>18h15 Fourmière (4/10 ans)	17h30>19h30 Théâtre (14/17 ans)	10h>11h Gym douce	10h45>11h45 Pilates (adultes)
18h30>19h45 Anglais (Faux déb. int.)	10h>11h30 Yoga	14h>15h30 Théâtre (10/13 ans)	18h15>19h15 Danse flamenco (deb.)	10h>11h30 Yoga	12h>14h Ateliers numériques
18h30>19h45 Anglais (Int. avancés)	13h30>17h Tricot Papatage	15h>16h Danse créative (6/8 ans)	17h>19h Ateliers numériques au P'Tit Local	10h>12h Ateliers numériques	18h>19h Arts Plastiques (adultes)
18h30>20h Yoga	18h>19h Japonais (débutants)	16h>17h Théâtre (6/9 ans)	18h>19h30 Danse adaptée	14h>18h Echecs	18h>19h30 Danses africaines
19h>20h30 Danse libre (+16 ans)	18h30>19h45 Anglais (int.)	16h>17h Arts Plas. (6/11 ans)	18h30>20h Coréen (Faux Deb. Int.)	18h15>19h30 Espagnol (faux déb/int.)	20h>22h Théâtre Adultes
	18h30>20h Coréen (Deb. Faux deb.)	16h>17h Cirque enfants (3/5 ans)	19h>20h45 Guitare Flamenca	17h45>18h45 Pilates (adultes)	19h30>21h30 Danse Flamenco (Int./avancés)
	19h>20h Japonais (F déb./int.)	16h>17h Danse créative (4/6 ans)	19h20>20h35 Danse Flamenca (int.)	18h45>19h45 Pilates (adultes)	19h30>21h Danse Trib. (Tous niv.)
	20h>22h Musique irlandaise	17h>18h Cirque enfants (6/10 ans)	20h30>22h15 Chants et Mus. Trad.	19h>21h Capoeira	
	19h>20h30 Tango Argentin Faux Débutants	17h>18h Danse créative (9/11 ans)		20h>22h Danse irlandaise	Samedi
	20h30>21h45 Tango Argentin (Int.)	17h>18h Arts Plas. (11/16 ans)		20h>23h Jeux (Ordealie)	15h>16h Danse (Création) 1 samedi/mois
	21h45>23h Tango Argentin (avancés)	17h30>19h Théâtre (12/14 ans)			16h>18h Atelier des Droits 2 samedis/mois

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local sont marqués du logo du Local >>



TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : **3,50€**
- plus de 16 ans : **7€**

Adhésion Famille : **10 €**

Adhésion pour les adhérents
d'une autre Maison de Quartier
de Poitiers : **1€**

L'ADHÉSION PERMET ÉGALEMENT

de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **Du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **Un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions.

Les activités du Local sont suspendues pendant les vacances scolaires.

20% de réduction sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 44).

Sur présentation

- **de la carte d'étudiant**
- **la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois.**

Chaque activité nécessite **un minimum de 10 inscrits**. En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

Aucun remboursement n'est effectué après inscription sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois. **Le remboursement se fera au prorata des séances non effectuées.**

Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à toute personne qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.



TARIFS DES ACTIVITÉS DU LOCAL

			Habitants de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	70 €	85 €	101 €	160 €
QF2	439	550	105 €	125 €	126 €	200 €
QF3	551	772	134 €	144 €	151 €	230 €
QF4	773	955	155 €	177 €	176 €	265 €
QF5	956	1288	175 €	208 €	201 €	305 €
QF6	1289	1582	200 €	233 €	226 €	335 €
QF7	1583	1992	220 €	259 €	251 €	370 €
QF8	> 1993		245 €	270 €	275 €	399 €

			Habitants hors de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	84 €	128 €	121 €	192 €
QF2	439	550	126 €	188 €	151 €	240 €
QF3	551	772	161€	216 €	181 €	276 €
QF4	773	955	186 €	266 €	211 €	318 €
QF5	956	1288	210 €	312 €	241 €	366 €
QF6	1289	1582	240 €	350 €	271 €	402 €
QF7	1583	1992	264 €	389 €	301 €	444 €
QF8	> 1993		29 €	405 €	330 €	479 €

*
Les
adhérents
de - 16 ans
s'inscrivant
à un atelier
ne
proposant
que des
créneaux
adultes
profitent du
tarif enfant.

**
L'atelier
de Danse
Adaptée
bénéficie
du tarif 1h.

Les
adhérents
s'inscrivant
à 2
créneaux
d'une heure
d'une même
activité
se voient
appliquer
le tarif 2h

TARIFS DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

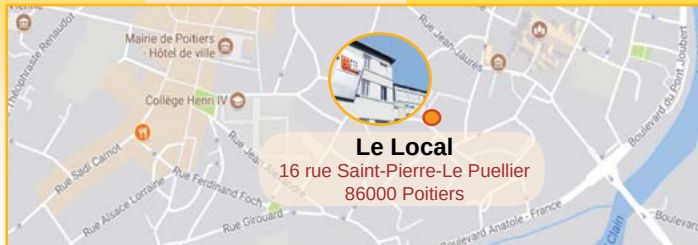
Associations	Activité	Tarif Adultes	Adhésion
ARBRE AUX ECHOS	Yoga	222 €	10 €
APMC	Chant chorale	88 €	13 €
ASSOCIATION TOUS AZIMUTS	Anglais/arabe/ espagnol/coréen/ chinois	195 €	35 €
AZOUKAH AFGHANI	Danses Tribales ATS®	100 €	5 €
CEILI 7 EN VIENNE	Danse Irlandaise	De 14 € à 24 €	
SPORTS ET RÉSILIENCE	Pilates	de 210 € à 240 €	10€
COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE	Danse et Chant Trad.	65 €	7 €
DIEUFE DIEULE	Danse et Percussions	180 €	5 €
ORDALIE	Pratique Ludique	20 €	
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Danse Flamenco déb. Danse Flamenco av.	240 € à 270 € 330 € à 360 €	de 12 € à 19 €
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Guitare flamenca	de 280 € à 333€	de 12 € à 19 €
POITIN NA NGAEL	Musique. Irlandais	45 €	10 €
TANGO POEMA	Danse Tango	de 200 € à 290 €	
AT. «ÇA CRÉE»	Danse libre	de 330 € à 390 €	
AT. KOMMUN A CORPS	Création danse	de 290 € à 200 €	
Groupe GINGA NAGÔ POITIERS	CAPOEIRA	de 135 € à 170 €	

Rens. : Christine Gascou - animation@lelocal.asso.fr - 05.49.62.84.83

Maison de Quartier du centre-ville de Poitiers



Plan



Le Local

16 rue Saint-Pierre-Le Puellier
86000 Poitiers

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

HORAIRES D'OUVERTURE ET D'ACCUEIL AU PUBLIC

Pér. scolaire	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45
mercredi	9h à 18h45	
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45
Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

**REPRISE
DES ATELIERS
À PARTIR
DU 9
SEPTEMBRE
2024**

Suivez-nous
sur le site du local



www.lelocal.asso.fr



Rens. : Accueil du Local - infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83



Le Local, Maison de Quartier
16 rue Saint Pierre-Le-Puellier
86000 Poitiers - 05 49 62 84 83
lelocal@lelocal.asso.fr

Résidence L'Ancr'Haj
16 rue Saint Pierre-Le-Puellier
86000 Poitiers - 05 49 62 24 42
ancrhaj@lelocal.asso.fr

Résidence L'Amarr'Haj,
118, rue du Porteau,
86000 Poitiers - 05 49 47 72 24
amarrhaj@lelocal.asso.fr

